



Lavez-vous
les mains

pour vous protéger
et protéger les autres

 inrs

Institut National de Recherche et de Sécurité

Quand se laver les mains ?

Avant de manger, boire, fumer.

Après être allé aux toilettes.

Avant de se maquiller, de mettre des lentilles.

Après avoir retiré ses gants de protection.



1

Mouiller
les
mains.

- ▶ En l'absence de point d'eau, utiliser un jerrican d'eau, du savon et des essuie-mains à usage unique.



6

Essuyer
et sécher
les mains à l'aide
d'un papier
essuie-mains à
usage unique.

- ▶ Les produits hydroalcooliques ne remplacent pas l'eau et le savon.



2

Utiliser un savon liquide doux ou, en cas de grosses salissures, un savon d'atelier.



3

Bien savonner entre les doigts.

Comment se laver les mains ?

Rincer abondamment. Si la commande du robinet est manuelle, refermer le robinet à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique.

5



4

Frotter en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume et les ongles.

Pourquoi se laver les mains ?

Les mains peuvent être contaminées
par des produits chimiques
ou des agents biologiques.

Vous laver les mains permet
de vous décontaminer et d'éviter
de contaminer les autres.



Institut national de recherche et de sécurité
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris . Tél. 01 40 44 30 00 . info@inrs.fr . www.inrs.fr

Édition INRS ED 6170 • 1^{re} édition (2013) • réimpression novembre 2017 • 15 000 ex.